

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» (5-9 классы)

Программа по учебному предмету «Физическая культура» на уровне основного общего образования подготовлена на основании ФГОС ООО, ФОП ООО.

Пояснительная записка отражает общие цели и задачи изучения физической культуры, место в структуре учебного плана, а также подходы к отбору содержания и определению планируемых результатов.

Содержание обучения раскрывает содержательные линии, которые предлагаются для обязательного изучения в каждом классе на уровне основного общего образования.

Планируемые результаты освоения программы по физической культуре включают личностные, метапредметные результаты за весь период обучения на уровне основного общего образования, а также предметные достижения обучающегося за каждый год обучения.

Цели изучения учебного предмета

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Место учебного предмета в учебном плане

В соответствии с ФГОС ООО учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область и является обязательным для изучения. Общее число часов, отведенных на изучение физической культуры, составляет 510 часов: в 5 классе – 102 часов (3 часа в неделю), в 6 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе – 102 часов (3 часа в неделю), в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса

1. Учебник. ФГОС. Физическая культура. Базовый уровень, 2020 г. 5 класс. Матвеев А. П.
2. Учебник. ФГОС. Физическая культура. Базовый уровень, 2020 г. 6-7 класс. Матвеев А. П.
3. Учебник. ФГОС. Физическая культура. Базовый уровень, 2020 г. 8-9 класс. Матвеев А. П.

Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети интернет

1. Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/fbaac>
2. Сайт «ФизкультУра» <http://www.fizkult-ura.ru/>